



PROGRAMA

CANDELEDA, DEL 30 DE ENERO AL 2 DE FEBRERO DE 2025

DÍA 30 (JUEVES)

18:00 - 21:00 **Bienvenida | Escribir es CREAR**

21:00 - 23:00 **Cena de Bienvenida**

DÍA 31 (VIERNES)

08:30 - 09:30 **DESAYUNO**

09:30 - 14:00 **CURSO**

14:00 - 15:30 **COMIDA**

15:30 - 20:00 **CURSO**

20:00 - 21:00 **MEDITACIÓN**

DÍA 1 (SÁBADO)

08:30 - 09:30 **CAMINATA**

09:30 - 10:30 **CAMINATA**

10:30 - 14:00 **CURSO**

14:00 - 15:30 **COMIDA**

15:30 - 20:00 **CURSO**

20:00 - 21:00 **MEDITACIÓN**

DÍA 2 (DOMINGO)

08:30 - 09:30 **DESAYUNO GRUPAL**

09:30 - 12:30 **CURSO Y DESPEDIDA**

950€ IVA INCLUIDO

*Las cenas de los días 31 de Enero y 1 de Febrero de 2025 **NO ESTÁN INCLUIDAS** en el precio del curso





¿QUÉ INCLUYE ESTE CURSO?

- Alojamiento durante el curso
- Desayunos y comidas durante el curso. Las cenas del día 31 de Enero y del 1 de Febrero no están incluidas en el precio del curso.
- Curso presencial dirigido por Sandra Barneda
- Actividades de Meditación y Senderismo

COSAS A TENER EN CUENTA

- La casa dispone de 14 plazas distribuidas de la siguiente manera: 1 habitación con cama doble con baño, 4 habitaciones dobles con camas individuales con baño, 1 habitación cuádruple con camas individuales con baño. El precio es el mismo para todas las habitaciones, se irá eligiendo por orden de inscripción en el curso. Todas las habitaciones son compartidas, ya que la convivencia es una de las experiencias más importantes del curso.
- La organización se encargará de proporcionar agua, infusiones, café. No se proporcionarán bebidas alcohólicas. Si queréis traer cerveza, vino, etc para esos días la casa dispone de neveras para almacenarlas.
- Las cenas del día 31 de Enero y del 1 de Febrero son libres, no están incluidas en el precio del curso. Podéis hacerlas fuera de la casa, para ello os proporcionamos un listado de sitios como sugerencia. También podéis traer comida para hacer las cenas en casa.
- Las comidas se harán en el salón principal de la casa y serán tipo buffet. Si alguien tiene alguna intolerancia lo tiene que poner en conocimiento de la organización.
- Durante la convivencia es muy importante la colaboración de todos los participantes a la hora de recoger tazas, platos, etc. Una de las finalidades más importantes de este curso es compartir espacio en armonía.
- Cuando el grupo esté completo crearemos un grupo de WhatsApp para que la comunicación sea más fluida y os comencéis a conocer.

